

MENUS DE LA SEMAINE DU 28/09

MENUS CONSEILS

	LUNDI 28/09	MARDI 29/09	MERCREDI 30/09	JEUDI 01/10	VENDREDI 02/10
ENTREES	<u>Salade Alaska</u> Salade grecque Tomate	<u>Salade de pommes de terre au thon ou betterave</u> Betterave vinaigrette Céleri sauce yaourt	<u>Salade verte tomate emmental et croûtons</u> Salade de blé au petits légumes	<u>Salade de riz aux cornichons</u> Carottes râpées Tomate vinaigrette	<u>Salade composée toast tomate herbes</u> Pizza chorizo ou fromage 
PLATS PRINCIPAUX	<u>Filet de colin grillé au four</u> Escalope de porc sauce charcutière 	 <u>Carbonade de bœuf</u> Quenelle sauce blanche	<u>Sauté de canard sauce soja-miel</u> Filet meunière	<u>Gigot d'agneau rôti au romarin</u> Omelette basquaise ou nature 	<u>Sauté de dinde ou cubes de poisson sauce napolitaine</u>
COMPLEMENTES	<u>Choux fleurs ou Haricots verts persillés</u> Potatoes	<u>Riz</u> Carottes sautées	<u>Courgettes cuisinées aux épices</u> Tortis au beurre	<u>Pommes de terre au four</u> <u>Chou frisé braisé</u>	<u>Polenta</u> <u>Courgettes sautées</u>
FROMAGES	<u>Tomme de Savoie</u> Yaourt	Yaourt  Bûchette lait mélange	<u>Camembert</u> Yaourt	Yaourt Bleu d'Auvergne	<u>Carré président</u> Yaourt
DESSERTS	<u>Fruits</u> Paris Brest	<u>Abricots au sirop</u> Fruits	<u>Riz au lait</u>  Fruits	Fruits <u>Ile flottante</u>	<u>Cône glacé vanille</u> Fruits

