

MENUS DE LA SEMAINE DU 14/09

MENUS CONSEILS

ENTREES

PLATS PRINCIPAUX

COMPLEMENTS

FROMAGES

DESSERTS

LUNDI 14/09

Croisillon emmental

Tomates
Carottes râpées

MARDI 15/09

Betterave/pommes de terre

Tomates basilic

Céleri rémoulade

MERCREDI 16/09

Carottes râpées
ciboulette ou emmental
Oeuf mayonnaise

JEUDI 17/09

Salade de pâtes aux légumes
Tomates/concombre
Coleslaw

VENDREDI 18/09

Céleri sauce yaourt
Salade de riz à la niçoise
Pommes de terre au thon

Bœuf à la provençale

Cœur de merlu à la provençale

Colin à la grenobloise

Rôti de porc à la moutarde

Poisson pané

Émincé de poulet thym/citron

Tortilla nature aux oeufs BIO



Boulettes d'agneau ou poisson grillé à l'orientale

Mixte légumes épicés

Gnocchis de pommes de terre

Carottes persillées

Petits pois cuisinés aux oignons

Farfalles

Ratatouille

Haricots verts persillés

Tomates au four

Lentilles à la marocaine

Tajine de légumes aux abricots

Brie

Yaourt

Yaourt

Bûchette lait mélange

Bleu d'Auvergne

Yaourt

Tomme de Savoie

Yaourt

Saint Môret

Yaourt

Fruits

Crème dessert vanille

Tarte aux pommes

Fruits

Flan chocolat

Fruits

Fruits

Timbale citron-fruit
rouges

Compote de pommes/poires

Fruits