


MENUS DE LA SEMAINE DU 18/05

MENUS CONSEILS

ENTREES

Taboulé aux légumes
Lentilles aux échalotes
Salade verte garnie
Tomate vinaigrette

Tomate/ concombre
Haricots verts
Salade de pommes de terre betterave à l'ail


Salade composé
Tarte au thon 

Salade de riz aux petits légumes
Salade grecque
Salade de chou romanesco

Concombre sauce yaourt
Carottes râpées
Museau de boeuf
Oeuf dur mayonnaise

PLATS PRINCIPAUX

Spaghettis bolognaise
ou
poisson sauce blanche

Poisson pané
Longe de porc en croûte de moutarde 


Poisson à l'anglaise
Sauté de canard

 Poulet rôti aux herbes
Omelette aux herbes
 ou nature

Sauté d'agneau
ou
colin cuisinés aux épices

COMPLEMENTS

//
//

Tian de légumes 
Riz

Petits-pois cuisinés aux légumes
Tomates à la provençale

Courgettes aux épices
Pommes de terre au four et au romarin

Mélange cinq céréales
Ratatouille 

FROMAGES

Fourme de Montbrison
Yaourt

Yaourt
Saint marcellin


Saint Nectaire
Yaourt


Emmental
Yaourt

Kiri
Yaourt

DESSERTS

Fruits
Ile flottante

Gâteau de semoule 
Fruits

Fruits 
Crumble pommes

Crème dessert caramel
Fruits

Compote
Fruits

LUNDI 18/05

MARDI 19/05

MERCREDI 20/05

JEUDI 21/05

VENDREDI 22/05

Contra