

MENUS DE LA SEMAINE DU 30/03

MENUS CONSEILS

ENTREES

LUNDI 30/03
Carottes râpées
Céleri aux pommes
Feuilleté hot dog ou emmental

MARDI 31/03
Coleslaw
Blé quinoa en salade
au petits légumes
Salade composée

MERCREDI 01/04
Salade verte
Salade composée au
chèvre chaud
Pizza fromage ou chorizo


JEUDI 02/04
Endives en salade
Carottes râpées
Salade de riz à la niçoise
Salade haricots cocos


VENDREDI 03/04
Carottes râpées
Betterave / céleri
sauce yaourt
Salade


PLATS PRINCIPAUX

Sauté de veau aux olives
Omelette basquaise ou nature 

Nuggets végété sauce blanche 

Boudin noir à l'oignon
Poisson bordelaise 

Filet de colin
Sauté de bœuf à la provençale 

Cubes de saumon à l'oseille 
Diot de Savoie sauce échalotes vin blanc

COMPLEMENTES

Tortis
Epinards

Endives braisées
Frites

Purée
Haricots verts sautés

Carottes vapeur
Gnocchis à la romaine

Riz basmati
Gratin de chou

FROMAGES

Tomme de Savoie
Yaourt

Yaourt
Saint Marcellin

Saint Nectaire
Yaourt

Yaourt
Fromage blanc battu
Camembert

Saint Môret
Yaourt

DESSERTS

Compote poire / biscuits
Fruits

Fruits
Ile flottante

Flan vanille nappé caramel
Fruits

Paris Brest
Fruits

Fruits
Liégeois glacé